ANSM - Mis à jour le : 05/05/2025

**Dénomination du médicament**

# TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé
## Ginkgo (extrait sec de)

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - autres médicaments de la démence - code ATC : N06DX02.

Médicament à base de plantes indiqué dans le traitement symptomatique de certains troubles cognitifs du sujet âgé (en particulier troubles de la mémoire) à l'exception de tout type de démence confirmée, de troubles secondaires à des médicaments, à une dépression ou à des troubles métaboliques.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?

Si votre médecin vous a informé(é) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé :**

- Si vous êtes allergique au ginko ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

- Si vous êtes enceinte.

**Avertissements et précautions**

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement "sans sodium".

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce médicament 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé :

- Si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-plaquettes.
- Si vous souffrez d'épilepsie.

**Enfants et adolescents**

Sans objet.

**Autres médicaments et TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

TANAKAN peut modifier l'effet d'autres médicaments?: anticoagulants (phencoumarone, warfarine), médicaments anti-plaquettes (clopidogrel, acide salicylique et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens).

En cas de prise concomitante de ce médicament avec la warfarine, une surveillance est nécessaire, consultez votre médecin.

En cas de prise concomitante de ce médicament avec l'étexilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé, consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus, cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

**TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé avec des aliments et boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

Ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

## 3. COMMENT PRENDRE TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Les comprimés sont à prendre avec un demi-verre d'eau au moment des repas.

**Posologie**

Réservé aux adultes et aux personnes âgées.

3 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

**Mode d'administration**

Voie orale

**Durée du traitement**

Se conformer à l'avis de votre médecin.

**Si vous avez pris plus de TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Résumé du profil de sécurité

Les effets indésirables les plus fréquents sont?: douleurs abdominales, diarrhée et vertiges.

Si vous développez une réaction allergique sévère (angio-œdème) se manifestant par un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, cessez immédiatement de prendre ce médicament et recherchez d'urgence un avis médical.

Autres effets indésirables possibles?:

Fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 10)?:

- Réaction allergique
- Difficulté à respirer
- Maux de tête
- Syncope
- Indigestion
- Nausées
- Eczéma
- Démangeaisons

Peu fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 100)?:

- Urticaire
- Eruption cutanée

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à ,> . Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C pour le conditionnement sous plaquettes (PVC/Aluminium).

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C pour le conditionnement sous plaquettes (PVC/PVDC/Aluminium) en zones I, II, III et IVa.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C pour le conditionnement sous plaquettes (PVC/PVDC/Aluminium) en zone IVb.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé

- La substance active est :

Ginkgo (Ginkgo biloba L.) (extrait sec raffiné et quantifié de feuille de)..... 40,00 mg

Quantifié?:

8,8 à 10,8 mg de flavonoïdes exprimés en hétérosides flavoniques

1,1 à 1,4 mg de ginkgolides A, B et C

1,0 à 1,3 mg de bilobalide

1er solvant d'extraction?: acétone 60 % m/m

Rapport drogue/extrait?: 35-67?: 1

Pour un comprimé enrobé

- Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, Croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, hypromellose, macrogol 6000, oxyde de fer rouge.

### Qu'est-ce que TANAKAN 40 mg, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés. Boîte de 30, 60, 90 ou 500.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**MAYOLY PHARMA FRANCE**

3 PLACE RENAULT
**92500 RUEIL-MALMAISON**

**Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché**

**MAYOLY PHARMA FRANCE**

3 PLACE RENAULT
92500 RUEIL-MALMAISON

**Fabricant**

**MAYOLY INDUSTRIE**
RUE ETHE VIRTON
28100 DREUX

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
**{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).