ANSM - Mis à jour le : 19/12/2025

**Dénomination du médicament**

# CYCLO 3 FORT, gélule
## Extrait sec de Ruscus titré en hétérosides stéroliques / Hespéridine méthyl chalcone / Acide ascorbique

**Encadré**

**Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours, maximum une semaine en cas de crise hémorroïdaire, ou après 14 jours en cas de troubles de la circulation veineuse.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que CYCLO 3 FORT, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CYCLO 3 FORT, gélule ?
3. Comment prendre CYCLO 3 FORT, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CYCLO 3 FORT, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE CYCLO 3 FORT, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

**Classe pharmacothérapeutique : code ATC**

MEDICAMENTS AGISSANT SUR LES CAPILLAIRES
C - SYSTEME CARDIOVASCULAIRE (code ATC : C05CX)

**Qu’est-ce que CYCLO 3 FORT, gélule ?**

CYCLO 3 FORT est une association de trois substances actives : extrait de ruscus, hespéridine méthyl chalcone et acide ascorbique (vitamine C).

CYCLO 3 FORT appartient à un groupe de médicaments agissant sur la perméabilité des vaisseaux capillaires (système cardiovasculaire).

Ce médicament est un veinotonique et un vasculoprotecteur (il augmente le tonus des veines et la résistance des vaisseaux et diminue leur perméabilité.)

**Dans quels cas est-il utilisé ?**

Il est utilisé chez l’adulte pour traiter :

- Les troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles (dites impatiences de primodécubitus) lors du coucher.

- Les signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CYCLO 3 FORT, gélule ?**

**Ne prenez jamais CYCLO 3 FORT, gélule :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives (l’extrait sec de ruscus, l’hespéridine méthyl chalcone, l’acide ascorbique (vitamine C)) ou à l’un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,

- si vous avez des troubles du stockage du fer (thalassémie, hémochromatose, anémie sidéroblastique) du fait de la présence d’acide ascorbique (vitamine C) dans la composition de ce médicament.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre CYCLO 3 FORT,.

**Mises en garde spéciales**

- En cas de survenue de diarrhée : arrêtez votre traitement et consultez votre médecin (voir rubrique 4 Quels sont les effets indésirables éventuels ?)

- Troubles de la circulation veineuse : Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 14 jours de traitement, consultez votre médecin.

- Crise hémorroïdaire : L'administration de ce médicament ne dispense pas du traitement spécifique des autres maladies anales. Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement (maximum une semaine), il est indispensable de consulter votre médecin.

**Précautions d'emploi**

*Troubles de la circulation veineuse :*

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu’il est associé à une bonne hygiène de vie.

Evitez l’exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l’excès de poids.

La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

L’acide ascorbique (vitamine C) peut influencer les résultats des tests biologiques, comme la glycémie, la bilirubinémie (taux de sucre, bilirubine dans le sang), la mesure de l’activité des enzymes du foie (transaminases), des lactates ainsi que d’autres tests.

**Enfants et adolescents**

Sans objet.

**Autres médicaments et CYCLO 3 FORT, gélule**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**CYCLO 3 FORT contient de l’acide ascorbique et doit être utilisé avec prudence avec la déféroxamine et la déférirone (médicaments utilisés notamment dans les maladies dues à une surcharge en fer ou en aluminium) pour éviter toute survenue de problèmes cardiaques.**

**CYCLO 3 FORT, gélule avec des aliments et, boissons et de l’alcool**

Sans objet.

**Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Par mesure de précaution et en raison du peu de données disponibles, il est préférable d’éviter l’utilisation de CYCLO 3 FORT pendant la grossesse et il ne doit pas être utilisé pendant l’allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**CYCLO 3 FORT, gélule contient** un agent colorant azoïque (jaune orangé S, E110) qui peut provoquer des réactions allergiques.

## 3. COMMENT PRENDRE CYCLO 3 FORT, gélule ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### Posologie

La dose recommandée est :

- Dans les troubles de la circulation veineuse : 2 à 3 gélules par jour.
- Dans la crise hémorroïdaire : 4 à 5 gélules par jour.

### Mode et voie d’administration

Voie orale.

Les gélules sont à avaler sans les ouvrir avec un verre d’eau.

**Durée d'utilisation usuelle du traitement**

- Dans les troubles de la circulation veineuse : Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 14 jours de traitement, consultez votre médecin.

- Dans la crise hémorroïdaire : le traitement doit être de courte durée (1 semaine). Si les troubles hémorroïdaires persistent 1 semaine après avoir débuté le traitement , il est indispensable de consulter votre médecin.

**Utilisation chez les enfants et adolescents :**

Sans objet.

**Si vous avez pris plus de CYCLO 3 FORT, gélule que vous n'auriez dû :**

Des doses excessives d'acide ascorbique (vitamine C), constituant du CYCLO 3 FORT peuvent entraîner une destruction rapide des globules rouges dans le sang (anémie hémolytique) chez les sujets déficients en G6PD (enzyme Glucose-6-Phosphate Déshydrogénase).

Si la prise d'acide ascorbique dépasse 1 g par jour des calculs rénaux dus à des cristaux d'oxalate de calcium(lithiase oxalique) peuvent surveni.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre CYCLO 3 FORT, gélule**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre CYCLO 3 FORT, gélule**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Les effets indésirables suivants peuvent survenir :**

*Fréquent* (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :

Diarrhées parfois graves (exposant à un risque d'amaigrissement et de troubles de l'équilibre de l'eau et des minéraux essentiels comme le sodium, le potassium, le calcium, le chlorure et le bicarbonate dans le sang ou d'autres fluides corporels si le traitement est poursuivi), s'améliorant rapidement à l'arrêt du traitement (voir rubrique 2 Mises en garde).

Douleur abdominale (mal de ventre).

*Peu fréquent* (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :

Insomnie (difficulté d'endormissement), Dyspepsie (indigestion), Nausées, Erythème (rougeur de la peau), Prurit (démangeaison), Contracture musculaire, Douleur des extrémités (des mains et/ou des pieds).

*Rare* (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1000) :

Nervosité, Vertige, Froideur des extrémités (froideur des mains et/ou des pieds), Douleur veineuse (augmentation de la sensibilité des veines), Troubles gastro-intestinaux, Stomatite aphteuse (inflammation de la cavité buccale avec présence de vésicules), Augmentation de l'alanine aminotransférase (augmentation du taux d'une enzyme du foie).

*Indéterminée (ne peut être déterminée à partir des données disponibles) :*

Gastralgie (maux d'estomac). Colite (inflammation du colon) qui disparait à l'arrêt du traitement.

Erythème maculo-papuleux (rougeurs de la peau). Urticaire (plaques rouges en relief associées à des démangeaisons)

Interférences avec les tests biologiques dues à l'acide ascorbique.

**Déclaration des effets indésirables suspectés**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER CYCLO 3 FORT, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

*Pour les gélules sous plaquettes (PVC/Polyéthylène/Chlorure de polyvinylidène-Aluminium) :*

« A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C ».

*Pour les gélules en flacons (verre transparent et ambré) :*

« A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C ».

*Pour les gélules sous plaquettes (Polyamide/Aluminium/PVC-Aluminium) :*

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient CYCLO 3 FORT, gélule

- Les substances actives sont :

Extrait sec de ruscus titré en hétérosides stéroliques .....150,0 mg

Hespéridine méthyl chalcone .....150,0 mg

Acide ascorbique (vitamine C) .....100,0 mg

Pour une gélule

- Les autres composants sont :

Talc, stéarate de magnésium, silice hydrophobe colloïdale, macrogol 6000.

Composition de l'enveloppe de la gélule : jaune de quinoléine (E104), jaune orangé S (E110), dioxyde de titane (E171), gélatine (voir rubrique 2 : CYCLO 3 FORT contient : jaune orangé S

(E110)).

**Qu’est-ce que CYCLO 3 FORT, gélule et contenu de l’emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous la forme de gélule (corps jaune opaque et coiffe orange opaque). Boîtes de 20, 30, 60 ou 100 gélules (plaquettes PVC/PE/PVDC-Aluminium ou Polyamide/Aluminium/PVC-Aluminium ou flacon (verre ambré ou transparent).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**
LES CAUQUILLOUS
81500 LAVAUR
FRANCE

**Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**
PARC INDUSTRIEL DE LA CHARTREUSE
81100 CASTRES
FRANCE

**Fabricant**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**
SITE PROGIPHARM
RUE DU LYCEE
45500 GIEN
FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
**{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

**Conseil d’éducation sanitaire :**

**<u>Troubles de la circulation</u>**

**Que sont les troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes ?**

On parle de lourdeur des jambes quand les membres inférieurs paraissent pesants, tendus et particulièrement sensibles à la fatigue. Ces sensations concernent essentiellement les mollets.

Elles ont tendance à s’accentuer au fil de la journée, par temps chaud, en cas de station debout prolongée (surtout si l’on ne marche pas ou si l’on piétine), dans les jours qui précèdent la survenue des règles chez les femmes.

À l’inverse, les personnes concernées éprouvent une gêne moins importante pendant la marche, en position allongée ou lorsqu’il fait froid.

Cette lourdeur des jambes peut s’accompagner de gonflement des chevilles et des pieds, de crampes ou d’un besoin de se gratter les jambes (prurit), surtout le bas des mollets. Ce phénomène est causé par une stagnation de la circulation veineuse, ou insuffisance veineuse.

**Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :**

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Évitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna..),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

## Hémorroïdes

### Que sont les hémorroïdes et la crise hémorroïdaire ?

Les hémorroïdes sont des veines situées au niveau de la zone anale (anus, rectum, et tissu les entourant). Ce sont des structures anatomiques normales et indolores, qui ne revêtent un aspect pathologique que lorsqu’elles évoluent vers une maladie hémorroïdaire.

Les problèmes apparaissent lorsque survient une crise hémorroïdaire, causée par une dilatation anormale de ces veines.

Ces hémorroïdes dilatées peuvent alors s'extérioriser pour former une sorte de "boule" au niveau de l'anus. Cette crise hémorroïdaire se traduit par une gêne plus ou moins importante. Démangeaison, irritation, et petits saignements pendant ou après les selles (retrouvés sur le papier-toilette ou sur les sous-vêtements) constituent le trio de symptômes habituels des hémorroïdes. Généralement, la crise hémorroïdaire ne présente pas de caractère de gravité et elle doit régresser en quelques jours.

**Attention :**

**Si les symptômes persistent, il est nécessaire de consulter. Douleurs et saignements peuvent être les signes de complications, voire d’une maladie plus grave que seul votre médecin sera à même de diagnostiquer et de traiter.**

D'une manière générale, toute pression trop importante exercée sur les veines hémorroïdaires peut entraîner leur congestion :

**Vous souffrez de troubles hémorroïdaires :**

- Buvez 1,5 à 2 L d’eau par jour,

- consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes),

- évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés,

- faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin,

- évitez de porter des objets trop lourds.