



le MAG'

MARS
2021

Bien-être

**LES LABELS BIO
VERS PLUS
DE RIGUEUR**

Beauté

**NOS CONSEILS
ET RECETTES
POUR FABRIQUER
VOS COSMÉTIQUES**

LES JOURS BIO

**BEST
OF BIO**



pharmabest.com

N°1 DES MARQUES ANTI-ÂGE EN EUROPE***

RECHARGE
100% DE LA PERTE
QUOTIDIENNE
D'ACIDE
HYALURONIQUE
DE LA PEAU*.

-47% -60%
RIDES** RIDULES**

L'ORÉAL, SA - au Capital de 111 971 315,20 euros - 14 rue Royale 75008 Paris - RCS Paris 632 012 100
*Basé sur la concentration de la formule en acide hyaluronique
**Scoring clinique, 53 femmes, 6 semaines
***IQVIA - Pharmatrend International - Marché anti-âge en France, Italie, Espagne (pharmacie et parapharmacie) - Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Suisse, Grèce et Autriche (en pharmacie) - Volume & valeur - YTD Juillet 2020.

VICHY

LABORATOIRES



NOUVEAU

LIFTACTIV H.A. EPIDERMIC FILLER

SÉRUM VISAGE & YEUX

**1,5% ACIDE HYALURONIQUE
VITAMINE CG + PEPTIDES
EAU VOLCANIQUE**



EN SAVOIR PLUS
SUR LA SCIENCE DE L'EXPOSOME

LA SANTÉ PASSE AUSSI PAR LA PEAU.

PRENEZ LE SOIN DE TRIER, CE FLACON EN VERRE SE RECYCLE.



trionsenbeauté.fr

SOMMAIRE - ÉDITO



Best of BIO

Du 1^{er} au 15 Mars retrouvez le « Best of Bio » dans votre pharmacie Pharmabest. Une occasion unique de découvrir ou redécouvrir vos produits bio préférés à prix réduits!

Mais le bio, qu'est ce que c'est concrètement? Apprenez à différencier les labels bio et leurs exigences pour qu'ils n'aient plus aucun secret pour vous.

Envie d'adopter des produits d'origine naturelle dans votre hygiène quotidienne? Natessance, marque engagée, retrace le chemin de ses produits bio. Découvrez également le pouvoir des plantes médicinales grâce aux huiles essentielles certifiées bio utilisées dans les soins Sanoflore.

Et pour compléter votre routine naturelle, nous vous proposons 3 recettes maison pour prendre soin de vous et de votre peau avec les indispensables du DIY (Do It Yourself).

Votre pharmacien Pharmabest, reste à votre écoute afin de vous apporter tous les conseils nécessaires pour vous accompagner dans le choix de vos produits bio.

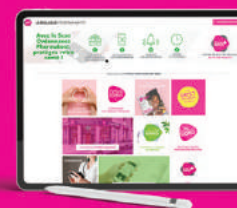
4 p. SANTÉ
Les labels bio, vers plus de rigueur

10 p. RECETTE
Salade de quinoa avocats & pamplemousse

18 p. PUBLI-RÉDACTIONNEL
Natessance[®], le plus court chemin vers la nature

Natessance
LE PLUS COURT CHEMIN VERS LA NATURE

20 p. BEAUTÉ
Faire ses propres cosmétiques : nos conseils et recettes



Restons connecté.e.s !

pharmabest.com   Pharmabest



Magazine édité par la SAS Pharmabest
OFFERT PAR VOTRE PHARMACIEN
348 avenue du Prado 13008 Marseille
Ne pas jeter sur la voie publique

Directrice de publication : Floriane Chelli
Impression : Imprimerie Jean Bernard, Bondues (59)
Conception et création : M-Agency.fr - 03 20 54 55 42





Les labels bio : vers plus de rigueur et de transparence

Beaucoup d'entre nous ont pris le virage du bio dans leur mode de consommation que ce soit en cuisine ou dans la salle de bain. En effet, la cosmétique bio offre une alternative efficace et sérieuse aux cosmétiques dits « conventionnels » et un choix de produits de plus en plus large. Toutefois il est parfois difficile de s'y retrouver parmi les différents labels et de s'assurer que notre choix est le bon... **Suivez le guide, on vous dit tout !**

Pourquoi opter pour le bio ?

De la même manière que nous souhaitons connaître l'origine des aliments que l'on consomme, nous aimons connaître la composition des produits que l'on met sur notre visage ou sur notre corps. Composée d'ingrédients d'origine naturelle et issus de l'agriculture biologique, la cosmétique bio respecte un cahier des charges très précis pour bénéficier d'une certification. Elle doit en effet répondre aux normes des labels sur la sélection des ingrédients, sur les procédés de fabrication mais aussi sur la gestion des déchets et l'absence de tests sur les animaux. Bien sûr, les

exigences varient en fonction des labels plus ou moins stricts mais tous garantissent la traçabilité et l'origine des ingrédients. Respectueuse de l'environnement et de la peau, la cosmétique bio contient de nombreux actifs naturels reconnus pour leurs différentes vertus. **Opter pour le bio est le meilleur moyen de soigner sa peau en toute naturalité !**



Comment s'y retrouver parmi les différents labels ?

Les labels offrent une garantie sécurisante, les produits labellisés étant l'objet de contrôles réguliers et de normes strictes. Pour autant, force est de constater qu'on s'y perd un peu parmi les différents labels. Focus sur trois labels incontournables : COSMOS ORGANIC, Ecocert et AB.



COSMOS ORGANIC

COSMOS ORGANIC est l'un des deux référentiels du label international COSMOS, présent depuis le 1^{er} janvier 2017 et qui à terme remplacera le label français que nous connaissons tous, Cosmebio.

COSMOS ORGANIC est l'un des labels les plus exigeants en Europe et impose les normes suivantes :

- 95% minimum d'ingrédients bio sur l'ensemble des ingrédients pouvant être bio (tels que les végétaux, la cire d'abeille, le lait...).
- 20% minimum d'ingrédients bio sur le total du produit (10% pour les produits à rincer et minéraux - eau et minéraux considérés comme non bio car on ne les cultive pas).
- 5% maximum d'ingrédients approuvés dans une liste restrictive.
- La biodégradabilité : seuls les ingrédients biodégradables sont acceptés dans les formulations.



Ecocert

Ecocert est l'un des labels les plus importants en France. Répondant aux normes européennes, **Ecocert va encore plus loin tant en termes de substances naturelles utilisées en cosmétique bio mais aussi de normes environnementales** (mode de production, recyclage, traçabilité).

Ecocert garantit que :

- 95% au minimum des végétaux qu'il contient sont biologiques.
- 20% d'ingrédients biologiques au minimum sont présents dans la formule au total (10% pour les produits à rincer, l'eau n'étant pas considérée comme biologique).

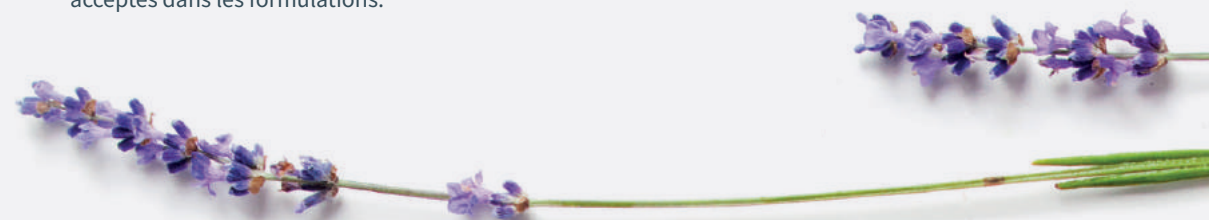


Label AB

Certainement le plus connu puisque c'est celui qu'on retrouve dans nos assiettes ! Le logo AB suivi de l'Eurofeuille (pour la certification européenne) **identifie les produits de consommation alimentaire** (mais que l'on peut retrouver en cosmétique, telles certaines huiles essentielles ou végétales également comestibles) **issus de l'agriculture biologique**.

Il garantit également un niveau de qualité ainsi qu'un mode de production et de transformation respectueux de l'environnement, du bien-être animal et de la biodiversité. Ces deux labels garantissent que :

- 95% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique (sauf sel et eau).
- Les ingrédients soient sans OGM, arômes et additifs de synthèse.



SANOFLORE, la puissance des plantes médicinales du Vercors dans des soins haute performance certifiés Bio

Fondé en 1986 par Rodolphe Balz, botaniste et thérapeute visionnaire, Sanoflore est un laboratoire de cosmétiques BIO situé dans le parc naturel régional du Vercors. **100% de nos soins sont certifiés bio.**

À l'origine de chaque formule se trouvent des plantes aromatiques et médicinales bio issues du massif du Vercors. Notre matière première prospère dans cet espace sauvage, pur et préservé. Dans le respect des techniques ancestrales, nous révélons le secret du pouvoir thérapeutique de plantes aromatiques et médicinales du Vercors : leurs huiles essentielles.

100% de nos huiles essentielles sont reconstruites pour s'assurer de l'absence de pesticides, même à l'état de traces.

Pour démontrer et garantir l'efficacité de nos soins aux extraits médicinaux de plantes bio, nous réalisons systématiquement des tests in vitro, ainsi que des études cliniques. Ainsi, nos équipes ont prouvé scientifiquement l'activité de chacun de nos principes actifs botaniques, comparativement à des molécules dermatologiques de référence, tel que le rétinol.

100% de nos formules conviennent aux peaux sensibles.

Du champ jusqu'au produit, nous sommes engagés pour l'environnement depuis 1986. Nous refusons l'utilisation d'insecticides et de pesticides, nous sourçons de manière équitable nos matières premières du Vercors : nous nous engageons auprès des agriculteurs locaux à leur verser des revenus pendant 3 ans, et ce au prix juste.

100% de nos ingrédients locaux sont cultivés de façon équitable.

Cette année, nous avons aussi revu l'ensemble de nos packagings pour réduire leur impact environnemental.

100% de nos flacons sont recyclables et en matière recyclée, 100% de nos étuis sont en carton certifié FSC (Forest Stewardship Council), label garantissant une gestion durable des forêts.



SANOFLORE BIO DEPUIS 1986



INNOVATION BIO

La puissance des plantes médicinales bio du Vercors hautement concentrées dans un sérum anti-rides intégral.

54% D'ACTIFS BOTANIQUEs ANTI-ÂGE & ACIDE HYALURONIQUE D'ORIGINE NATURELLE



FABRIQUÉ EN FRANCE



FORMULE VEGAN*



CONVIENT AUX PEAUX SENSIBLES



AVEC DES INGRÉDIENTS LOCAUX ISSUS DU COMMERCE ÉQUITABLE

*SANS INGRÉDIENTS D'ORIGINE ANIMALE OU DÉRIVÉS.



EN SAVOIR PLUS SUR NOS ENGAGEMENTS

DU 01 AU 15 MARS

LES JOURS BIO

Best of
BIO*

-20%

SUR LES PRODUITS
SIGNALÉS EN PHARMACIE**

* Best of BIO = Le meilleur du bio.
** Dans la limite des stocks disponibles.

  [pharmabest.com](https://www.pharmabest.com)

DU 01 AU 15 MARS

Des marques emblématiques
en promotion dans votre Pharmacie
PharmaBest


SANOFLORE
BIO DEPUIS 1986

WELEDA
Depuis 1921

Melvita 
POUR UNE BEAUTÉ BIO ET SAÏNE


CATTIER
PARIS
COSMÉTIQUES & NATURE


EAU THERMALE
JONZAC


Natessance

SUPERDIET

s[æ]ve
PARIS


B
com
BIO
ORGANIC

 LABORATOIRE DU
HAUT-SÉGALA

Profitez-en pour vous
mettre au bio !

Le meilleur pour ma santé

Pharma
BEST+

Salade de quinoa, avocat, pamplemousse & grenade bio

4 personnes

Préparation 15 min
Cuisson 15 min

INGRÉDIENTS

- 180g de quinoa bio non cuit
- 1 avocat bio mûr mais encore ferme
- 1 pamplemousse bio
- Quelques feuilles de mâche bio
- 1 grenade bio
- 75g de noisettes bio

PRÉPARATION

1. Dans une casserole, porter à ébullition le quinoa avec le double de son volume en eau, couvrir, puis baisser à feu doux et poursuivre la cuisson pendant 15 minutes. Retirer le quinoa du feu et l'égréner rapidement avec une fourchette pour le faire gonfler. Couvrir et laisser reposer 10 minutes.
2. Verser le quinoa dans un saladier. Ajouter l'avocat coupé en tranches ou en dés, le pamplemousse coupé en petits morceaux, les grains de grenade, les noisettes concassées et les feuilles de mâche.
3. Assaisonner avec un peu d'huile d'olive bio avant de vous régaler !



BEAUTÉ

LES BEST PROMOS DE MARS*

1 **SANOFLORE** Soins Bio
-4€

2 **MELVITA** Soins Bio
-20%

3 **JONZAC** Soins Bio
-20%

4 **BCOMBIO** Visage & corps
-20%

5 **SAËVE** Soins Bio
-20%

6 **SOINS BLEUET KLORANE** Hydratation
-2€

7 **HAUT-SÉGALA** Soins Bio
-20%

8 **EAUX MICELLAIRES DUO JONZAC** Tous types de peaux
-25%

9 **SOINS CLEANANCE AVÈNE** Peaux à tendance acnéique
-2€

10 **NORMALINA DERMINA** Peaux mixtes à grasses
-2€

11 **SEBIACLEAR SVR** Peaux à imperfections
Le 2^{ème} à -50%

*Ces offres sont susceptibles de varier en fonction du point de vente. Dans la limite des stocks disponibles. Photos non contractuelles. Offres valables du 1^{er} au 31 Mars 2021, hors Sanoflore, Haut-Ségala, Saëve, Superdiet et Garancia.

1 SANOFLORE Sur la gamme Bio, hors Eaux Florales, du 1^{er} au 15 mars. **2** MELVITA Sur toute la gamme. **3** JONZAC Sur toute la gamme. **4** BCOMBIO Sur toute la gamme, hors gamme bio Homme. **5** SAËVE Sur toute la gamme, hors promotions, crèmes mains, coffrets et gels douches, du 1^{er} au 15 mars. **6** KLORANE Sur la gamme Bleuët, hors formats voyage. **7** HAUT-SÉGALA Sur toute la gamme, du 1^{er} au 15 mars. **8** JONZAC Sur les Eaux Micellaires en lot de 2x500ml. **9** AVÈNE Sur les Soins Cleanance. **10** DERMINA Sur la gamme Normalina, hors Eau Micellaire. **11** SVR Sur la gamme Sebiaclear, hors formats promotionnels.

BEAUTÉ

CAPILLAIRE

12 **LIPIKAR LAIT 2X400ML**
LA ROCHE-POSAY
Peaux sensibles et sèches

-3€

13 **BAUMES CERAVE**
Peaux sèches à très sèches

-2€

14 **SOIN CORPS ALPHA KM**
NOREVA
Anti-âge

-3€

15 **DUO JOUR & NUIT LIFTACTIV**
VICHY
Anti-âge

-15€

16 **DUO JOUR & NUIT NEOVADIOL**
VICHY
Soin Ménopause

-15€

17 **SOINS VISAGE LIERAC**
Anti-âge

-20%

18 **AGE PROTECT**
URIAGE
Anti-âge

-3€

19 **HYDRANCE AVÈNE**
Peaux sensibles déshydratées

-2€

20 **CRÈME RÉHYDRATANTE AQUALIA THERMAL**
VICHY
Hydratation des peaux sensibles

-2€

21 **HYDRAPHASE**
LA ROCHE-POSAY
Peaux sensibles déshydratées

-1€

22 **TOLÉDERM CONTROL**
URIAGE
Peaux réactives et intolérantes

-20%

23 **ROSÉLIANE**
URIAGE
Peaux sujettes aux rougeurs

-20%

1 **NATESSANCE**
Soins Naturels & Bio

-20%

2 **SHAMPOINGS MELVITA**
Cheveux & Corps

-20%

3 **SÉRUM QUININE & EDELWEISS BIO**
100ML
KLORANE
Anti-chute

-3€

4 **SÉRUM FORCE TRI-ACTIVE 100ML**
KLORANE
Cheveux clairsemés, chute chronique

-3€

5 **SÉRUM FORCE KÉRATINE 125ML**
KLORANE
Concentré anti-chute

-3€

6 **CAPILEOV CHEVEUX TRIO**
NUTREOV
Anti-chute

-3€

7 **PHANÈRES LOT LÉRO**
Cheveux et ongles

-2€

8 **KERATINCAPS TRIO**
KLORANE
Cheveux et ongles

-3€

12 LA ROCHE-POSAY Sur le Lait Lipikar en lot de 2x400ml. **13** CERAVE Sur le Baume Hydratant 454ml et le Baume Hydratant en lot de 2x177ml. **14** NOREVA Sur le Soin Raffermissant Corps Alpha KM 200ml. **15** VICHY Sur les Duos Jour & Nuit Liftactiv, offre on-pack. **16** VICHY Sur les Duos Jour & Nuit Neovadiol, offre on-pack. **17** LIERAC Sur les gammes Cica-filler, Lift Integral, Supra Radiance et Hydragenist. **18** URIAGE Sur la gamme Age Protect, hors lots promotionnels. **19** AVÈNE Sur la gamme Hydrance. **20** VICHY Sur Aqualia Thermal Crème Réhydratante Riche 50ml, offre on-pack et Aqualia Thermal Crème Réhydratante Légère 50ml, offre on-pack. **21** LA ROCHE-POSAY Sur Hydraphase Intense Légère 50ml, Hydraphase Intense Riche 50ml et Hydraphase Intense Yeux 15ml. **22** URIAGE Sur la gamme Toléderm Control, hors lots promotionnels. **23** URIAGE Sur la gamme Roséliane, hors lots promotionnels.

1 NATESSANCE Sur toute la gamme. **2** MELVITA Sur toute la gamme. **3** KLORANE Sur le Sérum Quinine & Edelweiss Bio 100ml. **4** KLORANE Sur le Sérum Tri-Active 100ml. **5** KLORANE Sur le Sérum Force Kératine 125ml. **6** NUTREOV Sur Capileov Cheveux Anti-chute en lot de 3x30 gélules. **7** LÉRO Sur Léro Phanères en lot de 90 + 30 capsules. **8** KLORANE Sur KERATINCaps en lot de 3x30 capsules.



1 **LIPIKAR HUILE LAVANTE AP+ 2X400ML**
LA ROCHE-POSAY
Peaux très sèches à tendance atopique

-3€



2 **GEL SURGRAS 1L**
URIAGE
Peaux sensibles

-30%



3 **GAMME BAIN KNEIPP**
Hygiène corps

-30%



4 **SOIN LAVANT DOUX 2X250ML**
SAFORELLE
Hygiène intime

-1€



5 **SAUGELLA DERMOLIQUIDE 2X500ML**
MYLAN
Hygiène intime

-2€



6 **DÉODORANTS DUO JONZAC**
Hygiène corps

-25%



8 **DENTIFRICE MELVITA**
Hygiène bucco-dentaire

-20%



7 **GAMME BUCCO-DENTAIRE CATTIER**

-30%



1 **GAMME Klorane BÉBÉ**
Soins naturels

-3€



2 **BÉBÉ CALENDULA WELEDA**
Soins naturels

-20%



3 **TISANES ALLAITEMENT WELEDA**

-20%



4 **CALISMA CROISSANCE 3 GALLIA**

2+1
achetés offert



5 **MODILAC BIO 2 MODILAC**

-1,5€



6 **LAITS 2ÈME ÂGE MODILAC**

-1,5€

1 LA ROCHE-POSAY Sur Lipikar Huile Lavante AP+ en lot de 2x400ml. 2 URIAGE Sur le Gel Surgras 1L. 3 KNEIPP Sur les Huiles de Bain 100ml, les Sels de Bain 500g et les Bains Moussants 400ml. 4 SAFORELLE Sur le Soin Lavant Doux en lot de 2x250ml. 5 MYLAN Sur Saugella Dermoliquide en lot de 2x500ml. 6 JONZAC Sur le Déodorant Nutritive en lot de 2x50ml et le Déodorant Réhydrate en lot de 2x50ml. 7 CATTIER Sur la gamme d'Hygiène Bucco-Dentaire. 8 MELVITA Sur toute la gamme.

1 Klorane BÉBÉ Sur la gamme Klorane Bébè, hors liniment, lingettes, eau 500ml et savon. 2 WELEDA Sur la gamme Bébè Calendula, hors formats promotionnels. 3 WELEDA Sur la Tisane Allaitement Verveine 20 sachets de 2g et la Tisane Allaitement Fruits Rouges 20 sachets de 2g. 4 GALLIA Sur Gallia Calisma Croissance 3, en Tripack de 3x800g. 5 MODILAC Sur Modilac Bio 2 800g. 6 MODILAC Sur Modilac Doucèa 2 800g, Modilac Actigest 2 800g et Modilac Précision 2 800g.

BIEN-ÊTRE

BIEN-ÊTRE

MINCEUR

1 **MAGNÉSIUM DUO**
ALVITYL
Réduction de la fatigue



-2€

2 **MAGNÉSIUM 300+**
BOIRON
Réduction de la fatigue



-2€

3 **THALAMAG PLASMA MARIN**
THALAMAG
Fatigue & immunité



-2€

4 **THALAMAG DUO ÉQUILIBRE & FORME**
THALAMAG
Fatigue & nervosité



-2,5€

5 **MÉLA-SOMMEIL DUO**
ALVITYL
Sommeil



-2€

6 **PHYTOTHÉRAPIE NATURACTIVE**



-20%

7 **PHYTOSUN ARÔMS**
OMEGA PHARMA



-20%

8 **GAMME BIO SUPERDIET**



-20%

9 **SOLAIRE LOT LÉRO**
Protection cellulaire



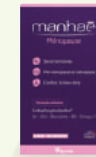
-2€

10 **DERM LOT LÉRO**
Qualité de la peau



-1€

11 **MANHAÉ MÉNOPAUSE 3 MOIS**
VITAVEA
Sans hormones



-3€

12 **SYMBIOSYS® ALFLOREX®**
BIOCODEX
Pour le syndrome de l'intestin irritable



-25%

1 **XTRA SLIM 700 FORTÉ PHARMA**
Brûleur de graisses



-3€

2 **XTRA SLIM FORTÉ PHARMA**
Capteur 3en1 & Coupe-faim



-2€

3 **HUILE DE MASSAGE WELEDA**
Vergetures



-3€

4 **FÉE MOI FONDRE 400ML**
GARANCIA
Anti-cellulite



-10€

1 **ALVITYL** Sur le Magnésium Vitamine B6 en lot de 2x45 comprimés. 2 **BOIRON** Sur Magnésium 300+, 60 comprimés. 3 **THALAMAG** Sur Thalamag Plasma Marin, 20 ampoules. 4 **THALAMAG** Sur Thalamag Équilibre en lot de 2x30 comprimés et Thalamag Forme Physique et Mentale en lot de 2x60 gélules. 5 **ALVITYL** Sur Méla-Sommeil en lot de 2x30 gélules. 6 **NATURACTIVE** Sur la Phytothérapie en gélules et fluides hors AMM. 7 **OMEGA PHARMA** Sur la gamme Phytosun Arômes, hors diffuseurs. 8 **SUPERDIET** Sur les références avec la mention « AB » hors formats promotionnels, du 1^{er} au 15 mars.

9 **LÉRO** Sur Léro Solaire en lot de 3x30 capsules. 10 **LÉRO** Sur Léro Derm en lot de 3x30 capsules. 11 **VITAVEA** Sur Manhaé Ménopause 3 mois, 90 capsules. 12 **BIOCODEX** Sur Symbiosys® Alflorex® pour le syndrome de l'Intestin Irritable, 30 gélules est un dispositif médical de classe IIb. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE (CE 0477). Il est destiné à réduire les symptômes du SII : les ballonnements, les gaz, les douleurs abdominales, la diarrhée et la constipation. Lire attentivement la notice et l'étiquetage du produit. Consulter un professionnel de santé pour plus d'informations. Fabricant légal : Precision Biotics LTD.

1 **FORTÉ PHARMA** Sur XtraSlim 700 120 gélules, XtraSlim 700 Men 120 gélules et XtraSlim 700 45+ 120 gélules. 2 **FORTÉ PHARMA** Sur XtraSlim Capteur 3en1 XtraFort 60 gélules et XtraSlim Coupe-faim XtraFort 60 gélules. 3 **WELEDA** Sur l'Huile de Massage Vergetures 100ml, hors formats promotionnels. 4 **GARANCIA** Sur Fée Moi Fondre Boostée 400ml et Fée Moi Fondre Nuit 400ml, du 28 février au 28 mars. **PHARMABEST.COM MARS 2021 | 17**



NATESSANCE®, le plus court chemin vers la nature

Pionnière de la cosmétique naturelle et certifiée bio en France, Natessance®, marque du Laboratoire Léa Nature, propose des produits de soins et d'hygiène, essentiels, sensoriels et sans superflu, pour toute la famille !

DES FORMULATIONS SÛRES ET SANS SUPERFLU

Au-delà de la certification Cosmébio, Natessance® a choisi de supprimer les sulfates (tensio-actifs sulfatés) leur préférant des tensio-actifs doux et naturels issus d'huile végétale et de sucre, respectant les peaux de toute la famille ! Les produits d'hygiène, formulés jusqu'à 98% d'ingrédients d'origine naturelle, excluent désormais l'huile de palme et ses dérivés dans un souci de préservation de la biodiversité. Parce que la nature n'a pas besoin de superflu pour être puissante, parce que la simplicité est une vertu, Natessance® croit en une cosmétique naturelle et efficace, riche des propriétés des actifs déjà présents dans la nature. Des huiles de ricin et coco 100% pures extraites par pression à froid, du pur jus d'aloë vera... Tout simplement !

LA NATURALITÉ SANS COMPROMIS SUR L'EFFICACITÉ

Les soins certifiés biologiques ou naturels Natessance® sont testés à l'aveugle aux côtés de produits référents du marché. Tous les produits sont testés par rapport à leur tolérance, efficacité et sensorialité. S'ils ne répondent pas à ces critères, ils ne sont pas mis en vente.

DES PACKS ÉCO-CONÇUS

Fabriqués à partir d'éthanol issu de la fermentation du sucre, les flacons et tubes d'origine végétale* Natessance®, réduisent la production de CO₂ par rapport à des packagings classiques.

UNE FABRICATION FRANÇAISE ÉCOLOGIQUE

100% de nos produits sont fabriqués en France. L'usine cosmétique bio Léa Nature, située près de La Rochelle, intègre un système unique de dépollution des eaux, une première à l'échelle industrielle.

UNE MARQUE ENGAGÉE

Natessance® adhère au Collectif Mondial « 1% for the Planet ». Depuis 2007, les marques bio du groupe Léa Nature ont reversé 13.5 millions d'euros à plus de 1900 projets de protection de l'environnement. Dans une démarche de respect des animaux, de la planète et des humains, les produits Natessance® sont labellisés One Voice**.



Soins de beauté et d'hygiène
+95% D'ORIGINE NATURELLE
Essentiels et sensoriels
Sans superflu



* Hors pompe et capsule. ** Hors dentifrice



Faire ses propres cosmétiques : nos conseils et recettes

Ethique, vertueuse, ludique, la cosmétique maison est une alternative idéale aux produits conventionnels mais implique quelques produits de base pour commencer. Rien de tel pour être sûre de ce que vous mettez sur votre peau ! Découvrez nos ingrédients indispensables pour créer vos soins maisons et 3 recettes simples pour débuter.

Les indispensables du DIY (Do It Yourself)

LES HUILES VÉGÉTALES

Elles sont la base de pas mal de recettes ! Ayez toujours près de vous une **huile de coco** (idéale pour le visage, le corps et les cheveux), une **huile d'amande douce** ou de **jojoba** (parfaite pour diluer des huiles essentielles).

LES HUILES ESSENTIELLES

On ne le dira jamais assez, les huiles essentielles sont de véritables élixirs de beauté ! L'huile essentielle de **Tea tree** est sûrement la plus indispensable dans votre salle de bain. Antibactérienne et antivirale, elle soigne les maux de gorge mais aussi l'acné ou l'herpès. C'est l'huile parfaite pour les problèmes de peau !

Pour la beauté des cheveux, on recommande l'huile essentielle d'**Ylang ylang**. Elle permet de lutter efficacement contre leur chute et de les fortifier.

LE MIEL

Délicieux sur une tartine ou pour sucrer une tisane, le miel est également recommandé pour soigner la peau grâce à ses propriétés apaisantes et cicatrisantes. Il s'avère particulièrement efficace contre l'acné et en complément d'une huile végétale pour hydrater les peaux les plus sèches.

L'ARGILE

Riche en oligo-éléments et en minéraux, l'**argile contribue à purifier, nettoyer et soigner la peau en profondeur**. Il existe différents types d'argile : verte, rouge, rose, jaune, ou blanche. Laquelle choisir donc ? Les propriétés restent les mêmes mais pour les peaux sèches, on privilégiera l'argile blanche ou rose, pour les peaux à problèmes ou acnéiques l'argile verte et pour les peaux délicates ou qui présentent des rougeurs, l'argile rouge. Enfin pour illuminer le teint, l'argile jaune est préférable.

L'ALOE VERA

Reconnu pour ses vertus sébo-régulatrices, apaisantes, anti-inflammatoires, anti-âge, régénérantes, le **gel d'aloë vera est l'allié miracle de toutes les peaux** ! Additionné à une huile végétale ou essentielle, il permet de réaliser des soins pour le visage et le corps tels des gélées apaisantes, des gommages ou des sérums.



3 RECETTES FACILES

LE SOIN CONTOUR DES YEUX

Ingrédients :

- 20ml d'**huile végétale d'avocat**
- 3ml de **gel d'aloë vera**
- 2 gouttes d'**huile essentielle de ciste**

La peau autour des yeux est si fine qu'elle réclame un soin tout particulier pour éviter les cernes ou les poches. Et rien de tel que les produits naturels pour défatiguer les yeux. On connaît tous la technique du concombre ou du sachet de thé vert mais on peut également recourir aux huiles végétales et essentielles pour retrouver un regard lumineux.

Mélangez l'huile végétale d'avocat, idéale pour les peaux délicates, avec le gel d'aloë vera. Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle de ciste reconnue pour ses vertus régénérantes et appliquez le soir après avoir bien nettoyé votre visage. Vous pouvez aussi remplacer l'huile d'avocat par l'huile de jojoba pour ses propriétés réparatrices.

LE GOMMAGE À L'HUILE DE COCO

Ingrédients :

- 50g de **savon**
- 30ml d'**huile végétale de coco**
- 10g de **graines de pavot/de marc de café**
- 125ml d'**eau**

Le gommage permet de se débarrasser des cellules mortes de l'épiderme et de redonner à la peau éclat et douceur. En bonus avec ce gommage : une agréable odeur de vahiné !

Râpez le savon au-dessus d'une casserole, ajoutez les 125 ml d'eau et faites chauffer doucement. Ajoutez l'huile de coco et mélangez. Hors du feu, ajoutez enfin les graines de pavot ou le marc de café et mettez le tout dans un pot. Voilà, c'est prêt !



LE MASQUE ANTIOXYDANT

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de **cacao 100% en poudre**
- 2 cuillères à café d'**huile d'amande douce**
- 2 cuillères à soupe de **yaourt**

Nos peaux sont soumises aux agressions extérieures comme le froid, le soleil ou la pollution. La solution ? Un masque hebdomadaire pour nourrir en profondeur notre peau, la déstresser et lui apporter tous les antioxydants nécessaires. Le masque au cacao est parfait pour lutter contre le vieillissement de la peau et l'apaiser, le cacao étant très riche en flavonoïdes.

Mélangez le cacao en poudre, l'huile végétale d'amande douce et le yaourt. Appliquez généreusement sur le visage et laissez reposer 20 minutes. Rincez ensuite délicatement à l'eau tiède. Vous verrez, c'est magique !

- 1 Argile Verte Surfine 300g - LAINO
- 2 Gel Thermal Aloe Vera Bio 150ml JONZAC, LÉA NATURE
- 3 Huile D'Avocat 50ml - PHARMASCIENCE



Toute la vérité sur la cosmétique bio

Le bio coûte plus cher : toujours vrai ?

De moins en moins. À positionnement égal, le bio sera toujours un peu plus cher. Mais il s'est très largement démocratisé : on peut aujourd'hui utiliser des produits de soin bio à des prix abordables.

Il n'y a pas de marques plus bio que d'autres, mais des marques qui ont de véritables engagements. Melvita soumet donc ses produits cosmétiques aux mêmes tests que la cosmétique conventionnelle : tests de tolérance, d'efficacité, tests cliniques et d'usage.

Le bio : plus sain pour la peau ?

Oui. Comme le bio que l'on mange. Car les plantes ayant fourni les actifs n'ont pas été au contact de pesticides ou d'engrais chimiques ; et leur procédé d'extraction est toujours très doux (distillation, macération, infusion, fermentation, biotechnologie, etc...). Afin d'éviter autant que possible toute réaction, Melvita base sa formulation sur la **synergie des eaux florales et des huiles végétales** car eau et lipides sont au fondement même de notre peau.

Moins de conservateurs : ça fragilise nos crèmes ?

Non. Pour cela, notre Recherche & Développement a mis au point des cocktails de conservateurs autorisés par la certification bio, dans le but d'en mettre le moins possible tout en protégeant parfaitement la formule. **Cette avancée, qui permet aujourd'hui de proposer des crèmes en pots, tout aussi protégées que si elles étaient en tube, a été brevetée par Melvita, et utilisée dans ses gammes anti-âge.**

L'anti-âge bio : aussi efficace que les autres ?

Oui. Aujourd'hui, la Recherche & Développement met au point de nouveaux actifs issus d'ingrédients bien maîtrisés. Plutôt que de se fier uniquement à la bibliographie, Melvita teste réellement certains de ses actifs pour être certain que la formule sera efficace. L'huile d'argan par exemple est passée au travers de pas moins de 34 tests ! Et pour aller toujours plus loin, Melvita prépare une révolution dans l'anti-âge grâce à l'huile micro-biotique d'argan, 20 fois plus riche en acides gras libres, et capable de relancer la synthèse d'un collagène également protégé, pour une peau visiblement lissée, plus souple et plus ferme.

Il s'agit de la gamme Argan BioActive, à découvrir dès le mois d'avril !



Didier THEVENIN
Direction de la formation Melvita



Melvita
POUR UNE BEAUTÉ BIO ET SAINTE



Nos huiles de beauté bio

POUR NOURRIR ET PROTÉGER LA PEAU



MELVITA, ENGAGÉ DANS LA COSMÉTIQUE BIO DEPUIS 1983



EXCELLER EN
BEAUTÉ BIO



PRÉSERVER LA
BIODIVERSITÉ



RÉDUCTION DE NOS
DÉCHETS

DU 01 AU 15 MARS

LES JOURS BIO

Best of
BIO*

-20%

SUR LES PRODUITS
SIGNALÉS EN PHARMACIE**

* Best of BIO = Le meilleur du bio.
** Dans la limite des stocks disponibles.

  [pharmabest.com](https://www.pharmabest.com)

Le meilleur pour ma santé

Pharma
BEST⁺